

# Bienvenido a la Ciudad de México



*"En México el hombre que pasa  
se siente en su casa  
o quizá mejor."*

**Chava Flores, cantautor mexicano.**

La Ciudad de México o Distrito Federal se localiza en el centro sur del territorio mexicano y está asentada en la cuenca del lago de Texcoco a una altura promedio de 2,300 metros sobre el nivel del mar.

Fue construida durante el siglo XVI sobre lo que fue "Tenochtitlan", capital del Imperio Azteca. Es actualmente una de las ciudades más grandes y densamente pobladas en el mundo con 8.8 millones de habitantes.

De acuerdo a los datos de la UNESCO, México tiene el mayor número de sitios declarados "Patrimonio de la Humanidad" en todo el continente americano; tres de ellos se encuentran en el Distrito Federal: el Centro Histórico, el Lago de Xochimilco y el Campus Central de la Universidad Nacional Autónoma de México.



## Datos generales

### Temperatura promedio en el mes de junio

Máxima: 26-28 °C

Mínima: 11° C

Lluvias

### Códigos telefónicos

México 52

Distrito Federal 55

### Moneda oficial

Peso mexicano

### Tipo de cambio aproximado

1 USD= 13 pesos mexicanos (aprox.)

### Tarjetas de crédito

Visa, Master Card, American Express.

### Bancos internacionales

HSBC, BBVA, City Bank (Banamex), Santander, Scotiabank.

### Voltaje eléctrico

110V

## Transporte público

### Metro

[www.metro.df.gob.mx](http://www.metro.df.gob.mx)

El Metro de la Ciudad de México cubre extensas áreas del Distrito Federal y parte del Estado de México. Está conformado por 12 líneas, cada una tiene asignado un número y un color distintivo.

El costo por boleto es de \$5 pesos, puede adquirirse en las taquillas de cada estación. Los transbordos no requieren pago.

Las estaciones más cercanas a FLACSO-México son Copilco y Universidad de la línea 3 (verde).

Horario: Lunes a viernes de 05:00 a 24:00 horas. Sábados de 6:00 a 24:00 y domingos de 07:00 a 24:00 horas.



Nota: Las estaciones de Atlalilco a Tláhuac de la línea 12 se encuentran sin servicio.

## Metrobús

[www.metrobus.df.gob.mx](http://www.metrobus.df.gob.mx)

Es un sistema de tránsito rápido, cuenta con 5 líneas, cada una con un número y color distintivo. La tarifa es de \$6 pesos por viaje. Para utilizarlo es necesario comprar en las máquinas expendedoras la "Tarjeta electrónica Metrobús" de \$16 pesos (tomar en cuenta que las máquinas no dan cambio).

La estación más cercana a FLACSO-México es Perisur de la Línea 1.

Horario: Lunes a viernes de 4:30 a 24:00. Sábados y domingos 5:00 a 24:00 horas.



## Camiones / Microbuses

Constituyen la red convencional de transporte público, se distribuyen por todas las vialidades de la Ciudad y cuentan con paradas establecidas por ruta.

El costo por viaje, según la distancia recorrida, es de \$4.50 a \$6 pesos.

## Taxis

Por razones de seguridad se recomienda abordar siempre un taxi de sitio. El servicio es brindado vía telefónica y puede llamarse desde cualquier parte al momento requerido o previamente para fijar una hora de llegada.

El costo de inicio de carrera o "banderazo" varía entre los \$13.10 pesos y los \$27.10 pesos. Algunos aceptan tarjeta de crédito.

### **SITIO CHEDRAUI (más cercano a Flacso)**

Teléfono: 5446-5966

### **CONFORT**

Teléfonos: 6638-8799

Sitio Web: [www.confort.9f.com](http://www.confort.9f.com)

### **NUEVA IMAGEN**

Teléfonos: 5716-1616

Sitio Web: [www.taxisdelaeropuerto.com.mx](http://www.taxisdelaeropuerto.com.mx)

### **PORTO TAXI EJECUTIVO**

Teléfonos: 5786-8993 y 5786-8212

Sitio Web: [portotaximexico.com](http://portotaximexico.com)

### **SERVICIO DE EXCELENCIA**

Teléfonos: 5562-8054 y 5562-8047

Sitio Web: [ww.taxisexcelencia.com](http://ww.taxisexcelencia.com)

### **SITIO 300 YELLOW CAB**

Teléfono: 5785-7949

Sitio Web: [www.yellowcab.com.mx](http://www.yellowcab.com.mx)

## Museos y edificios históricos

### Templo Mayor

Restos arqueológicos de lo que representó el principal centro religioso de Tenochtitlan. La elección de este lugar para fundar el asentamiento mexicana, obedeció al mandato azteca de fundar la ciudad en donde fuera encontrado un nopal con un águila devorando a una serpiente.

Dirección: Seminario 8, Zócalo, Centro Histórico (Metro Zócalo).

Horario: Martes a domingo de 9:00 a 17:00 hrs.  
Cartelera: [www.gobiernodigital.inah.gob.mx](http://www.gobiernodigital.inah.gob.mx)

### Catedral Metropolitana

Erigida en 1571 está ubicada frente a la Plaza de la Constitución, en el Centro Histórico de la ciudad. (Metro Zócalo).



### Museo Nacional de Arte (Munal)

Colecciona, conserva y exhibe el arte mexicano producido entre el siglo XVI y la primera mitad del siglo XX, además de exposiciones temporales internacionales.

Dirección: Tacuba 8, Col. Centro (Metro Bellas Artes).

Horario: Martes a domingo de 10:30 a 17:30 hrs.  
Cartelera: [www.munal.com.mx](http://www.munal.com.mx)

### Palacio Nacional de Bellas Artes

Construido en 1904, es la máxima casa de cultura del país. Declarado monumento artístico por la UNESCO, en su interior alberga murales de José Clemente Orozco, Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, además de exposiciones temporales de relevancia internacional.

Dirección: Eje Central y Avenida Juárez, Centro Histórico (Metro Bellas Artes).

Horario: Martes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs.  
Cartelera: [www.bellasartes.gob.mx](http://www.bellasartes.gob.mx)



### Palacio Postal. Edificio de Correo mayor

Durante su construcción, a principios del siglo XIX, reunió a los arquitectos, artesanos, mamposteros, herreros y orfebres de la época.

Dirección: Tacuba 1, Centro Histórico (Metro Bellas Artes).

Horario: Lunes a viernes de 8:00 a 20:00 hrs.  
Sábados 8:00 a 16:00 hrs.

Cartelera: [www.palaciopostal.gob.mx](http://www.palaciopostal.gob.mx)



## Museo Nacional de Antropología

Alberga y exhibe las colecciones de arqueología y etnografía más grandes e importantes del mundo.

Dirección: Av. Paseo de la Reforma y calzada Gandhi s/n, Col. Chapultepec (Metro Auditorio y Metro Chapultepec).

Horario: Martes a domingo de 9:00 a 19:00 hrs.  
Cartelera: [www.mna.inah.gob.mx](http://www.mna.inah.gob.mx)



## Museo Nacional de Historia. Castillo de Chapultepec

Construido como residencia del segundo imperio mexicano (1864) en el mandato de Maximiliano y Carlota de Habsburgo. Alberga documentos, vestigios y obras que relatan la Historia de México.

Dirección: Av. Paseo de la Reforma S/N. Primera Sección del Bosque de Chapultepec. (Metro Chapultepec o Auditorio)

Horario: Martes a domingo de 9:00 a 17:00 hrs.

Cartelera: [www.castillodechapultepec.inah.gob.mx](http://www.castillodechapultepec.inah.gob.mx)

## Museo de Arte Moderno

Uno de los más importantes de América Latina en su género. Posee un amplio acervo sobre el desarrollo y evolución de las artes plásticas en México y el mundo.

Dirección: Av. Paseo de la Reforma y Gandhi s/n, Bosque de Chapultepec. (Metro Auditorio).

Horario: Martes a domingo de 10:00 a 17:30 hrs.  
Cartelera: [www.mam.org.mx](http://www.mam.org.mx)

## Museo Universitario de Arte Contemporáneo

Uno de los recintos más vanguardistas, fue inaugurado en 2008. Alberga, colecciona y exhibe obras artísticas creadas de 1952 en adelante.

Dirección: Insurgentes Sur 3000, Centro Cultural Universitario (Metro Universidad).

Horario: Jueves y sábado de 12:00 a 20:00 hrs.  
Cartelera: [www.muac.unam.mx](http://www.muac.unam.mx)

## Museo Frida Kahlo. Casa azul

Ubicado en uno de los barrios más antiguos de la ciudad, abierto como museo en 1958.

En su interior, los objetos y pinturas nos adentran al universo íntimo de Frida.

Dirección: Londres 247, Del Carmen, Coyoacán (Metro Coyoacán).

Horario: Martes a domingo de 10:00 a 17:45 hrs.

Cartelera: [www.museofridakahlo.org.mx](http://www.museofridakahlo.org.mx)



## Torre Latinoamericana

Emblemático edificio de la ciudad. Fue construida e inaugurada, en su época, como la torre más alta de Latinoamérica. Cuenta con archivo fotográfico, mirador y restaurante. Dirección: Eje Central Lázaro Cárdenas, esq. Madero, Centro Histórico (Metro Bellas Artes). Horario: Lunes a domingo de 09:00 a 22:00 hrs. Cartelera: [www.torrelatino.com](http://www.torrelatino.com)

## Sitios de interés cercanos al DF

### Pirámides de Teotihuacan

Reconocido como uno de los testimonios más sobresalientes de lo que fue la cultura mesoamericana en el mundo antiguo. Patrimonio Cultural de la Humanidad. Dirección: Autopista Ecatepec Pirámides km.22 + 600, Estado de México. Horario: Martes a domingo de 9:00 a 17:00 hrs. Cartelera: [www.teotihuacan.inah.gob.mx](http://www.teotihuacan.inah.gob.mx)



### Xochimilco

Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad. Muetsra de lo que fueron los grandes canales de la capital azteca, sobre sus aguas se instalan las típicas chinampas de cultivo y las floridas trajineras que recorren el lago de punta a punta. Dirección: Embarcadero Nativitas. Carretera Xochimilco –Tulyehualco. Cartelera: [www.xochimilco.df.gob.mx](http://www.xochimilco.df.gob.mx)



## Artesanías, bazares, jardines del arte y barrios tradicionales

### Coyoacán

#### Unión de artesanos

Dirección: Jardín Hidalgo, Centro de Coyoacán (Metro Coyoacán). Horario: Viernes a domingo de 11:00 a 21:00 hrs.

### San Ángel

#### Jardín del Arte

Dirección: Plaza de San Jacinto y Plaza del Carmen, Coyoacán (Metrobús La Bombilla). Horario: Viernes y sábados 10:00 a 20:00 hrs.

### La Ciudadela

#### Bazar mexicano

Dirección: Av. Balderas esq. Tolsa, Col Centro, a un lado de Biblioteca México (Metro Balderas). Horario: Lunes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs.

### Alameda Central

#### Paseo tradicional

Dirección: Av. Juárez s/n. (Metro Juárez). Horario: Lunes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs.

### Otros barrios tradicionales

Centro de Tlalpan  
Condesa  
Polanco  
Roma



## Restaurantes

### Cercanos a FLACSO

#### **El "Carrito azul". Quesadillas**

Domicilio Conocido.

Bajar por la Carretera Picacho Ajusco hasta entroncar con periférico. A un costado de El Colegio de México se encuentra un remolque que despacha quesadillas (comida típica mexicana).

\$50 a \$100 pesos por persona.

#### **Mi gusto es (mariscos)**

Dirección: Periférico Sur 4609, Tlalpan

Teléfono: 5171-0574

\$120 a \$250 pesos por persona.

#### **Crepes & Waffles** (Tel. 5424-3613)

**Barrio Tinto** (Tel. 5424-2632)

**Italiannis** (Tel. 5424-4510)

**Miyako** (Tel. 5606-9599)

**Sushi Itto** (Tel. 5424-5214)

Dirección: Centro comercial Perisur.

Periférico Sur 4690, Ampliación Pedregal.

\$120 a \$300 pesos por persona.

#### **Piantao**

Dirección: Av. San Fernando 649 "i" Plaza

Cuicuilco. Col. Peña Pobre, Tlalpan.

Teléfono: 5424-0012

\$250 a \$400 pesos por persona.

#### **Carls Jr.**

Dirección: Periférico Sur 4268, Jardines del Pedregal, Tlalpan.

\$70 a 120 pesos por persona.

## Cocina Mexicana

#### **Los Girasoles**

Dirección: Tacuba 8, Col. Centro

Teléfono: 5510-0630 / 5510-3281

\$120 a \$300 pesos por persona.

#### **La Poblanita**

Dirección: Patriotismo 77 esq. José Martí,

Col. Escandón

Teléfono: 5515-8159

\$100 a \$250 pesos por persona.

#### **Mercado de antojitos mexicanos**

Dirección: Higuera s/n, Col. Coyoacán Centro.

\$50 a \$100 pesos por persona.

#### **Tortas La Castellana.**

Av. Revolución 1309, esq. Corregidora (a una cuadra del metro Barranca del muerto).

Tel. 55935767

\$50 a \$80 pesos por persona.

## Cocina Internacional

#### **La Posta**

Dirección: Av. Pacífico 292, Col. La Concepción, Coyoacán

Teléfono: 5554-5538

\$120 a \$250 pesos por persona.

#### **La Bodega**

Dirección: Popocatepetl 25, Col. Condesa

Teléfono: 5511-7390

\$120 a \$250 pesos por persona.

## Cantinas / Bares

### La Coyoacana

Dirección: Higuera No. 14, Villa Coyoacán.  
Teléfono: 5658-5337  
\$120 a \$250 pesos por persona.

### El Afán

Dirección: Periférico Sur 4237, Col. Jardines de la Montaña  
Teléfono: 5645-3840  
\$120 a \$250 pesos por persona.

### Cluny Le Bar

Dirección: Av. De la Paz No. 57, San Ángel.  
Teléfono: 5616-3582 / 5550-7350  
\$250 a \$400 pesos por persona.

### La Bipolar

Dirección: Malintzin 155, col. Coyoacán  
Teléfono: 5484-8230  
\$100 a \$200 pesos por persona.

### Beer Factory

Dirección: Plaza Cuicuilco. Insurgentes Sur 3500, Col. Peña Pobre, Tlalpan.  
\$80 a 200 pesos por persona.

## Cafeterías

### Vips

Dirección: Insurgentes Sur 3195, Col. Insurgentes Cuicuilco

### Sanborns

Dirección: Centro comercial Perisur. Periférico Sur 4690, Ampliación Pedregal.  
Centro comercial Cuicuilco. Insurgentes Sur 3500, Col. Peña Pobre.

### Starbucks

Dirección: Cráter 709, local D y E, Jardines del Pedregal.  
Dirección: Av. Coyoacán 2000, local 201-a, Coyoacán.

### Giornale

Dirección: Centro Comercial Grand Pedregal, Jardines del Pedregal.  
Centro comercial Perisur. Periférico Sur 4690, Ampliación Pedregal.

### Ginos

Dirección: Insurgentes sur No 1777  
Col. Guadalupe Inn.

## Librerías

### Fondo de Cultura Económica

Dirección: Carretera al Ajusco 227, Col. Bosques del Pedregal.  
Teléfono: 52 27 46 81 y 82  
Horario: Lunes a viernes de 7:30 a 19:30 hrs  
Web: [www.fondodeculturaeconomica.com](http://www.fondodeculturaeconomica.com)

### Gandhi

Dirección: Miguel Ángel de Quevedo 121, Guadalupe Chimalistac, Coyoacán.  
Horario: Lunes a domingo de 9:00 a 22:00 hrs.  
Web: [www.gandhi.com.mx](http://www.gandhi.com.mx)

### El Péndulo

Dirección: Centro comercial Perisur. Periférico Sur 4690, Ampliación Pedregal, Tlalpan.  
Horario: Lunes a domingo de 11:00 a 21:00 hrs.  
Web: [www.pendolo.com](http://www.pendolo.com)

### El Sótano

Dirección: Miguel Ángel de Quevedo No. 209 Col. Romero de Terreros, Coyoacán.  
Horario: Lunes a domingo de 9:00 a 22:00 hrs.  
Web: [www.elsotano.com](http://www.elsotano.com)

## Cines

### Cineteca Nacional

Dirección: Av. México Coyoacán 389, Colonia Xoco.  
Teléfono: 4155-1200  
Cartelera: [www.cinetecanacional.net](http://www.cinetecanacional.net)

### Cinemex

Cartelera/ubicación: [www.cinemex.com](http://www.cinemex.com)

### Cinépolis

Cartelera/ubicación: [www.cinepolis.com.mx](http://www.cinepolis.com.mx)

## Teatros

### **Teatro de la Ciudad**

Dirección: Donceles 36,  
Col. Centro Histórico.  
Teléfono: 5130-5740 ext. 2000, 2001

### **Auditorio Nacional**

Dirección: Paseo de la Reforma 50,  
Chapultepec.  
Teléfono: 9138-1350

### **Centro Nacional de las Artes**

Dirección: Río Churubusco No.79 esq. calzada  
de Tlalpan.  
Teléfono: 4155 – 0000, ext. 1035.

### **Centro Cultural Universitario**

Dirección: Ciudad Universitaria. Av. Insurgen-  
tes Sur 3000, Coyoacán.  
Teléfono: 5622-7090 y 5665-7248

\*Para mayor información sobre la agenda  
cultural se recomienda adquirir la revista  
*Tiempo libre* de venta en cualquier puesto de  
periódico y en la tienda Sanborns.

## Farmacias

### **San Isidro y San Borja**

Dirección: Insurgentes Sur No. 4142 Col.  
Santa Ursula Xitla.  
Teléfonos: 5655-9892, 5655-5825, 5655-  
6332 y 5655-5648  
Más sucursales: [www.racer.com.mx](http://www.racer.com.mx)

### **Del Ahorro**

Dirección: Río Magdalena 17 Col. Tizapán de  
San Ángel.  
Teléfono: 01-800-711-2222  
Más sucursales: [www.fahorro.com.mx](http://www.fahorro.com.mx)

## Hospitales

### **SEDNA**

Periférico Sur 5246, Pedregal de Carrasco,  
Coyoacán, 04700 Ciudad de México.  
Teléfono: 8000 7300

### **Médica Sur**

Dirección: Puente de Piedra No. 150 Col.  
Toriello Guerra, Tlalpan  
Conmutador: 5424 7200 / 01 800 501 0101  
Web: [www.medicasur.com.mx](http://www.medicasur.com.mx)

### **Hospital Ángeles**

Dirección: Camino a Santa Teresa, Héroes de  
Padierna, Magdalena Contreras.  
Teléfono: 55 5652 0903

## Centros comerciales

### **Perisur**

Dirección: Periférico Sur 4690, Ampliación  
Pedregal, Tlalpan.

### **Plaza Cuicuilco**

Dirección: Insurgentes Sur 3500, Col. Peña  
Pobre, Tlalpan.

### **Plaza Loreto**

Dirección: Av. Revolución y Río Magdalena,  
Eje 10 sur, San Ángel.

### **Pabellón Altavista**

Dirección: Altavista esq. Av. Revolución, San  
Ángel.

### **Antara**

Dirección: Ejército Nacional 843, Esq. Moliere,  
Polanco.

## Bancos / Casas de cambio

### Cercanos a FLACSO

Centro comercial *Chedraui*

**Banamex**  
**Bancomer**

Dirección: Carretera al Ajusco 376, Héroes de Padierna, Tlalpan.

*Perisur*

Todos los bancos

Dirección: Periférico Sur 4690, Ampliación Pedregal, Tlalpan.

Recomendaciones de seguridad

Es recomendable transitar por los lugares públicos sin accesorios ostentosos como cámaras fotográficas o joyería llamativa.

Se recomienda utilizar únicamente taxis de sitio.

## Teléfonos de emergencia

**Cruz Roja Central**

5557-5757

**Bomberos, Policía, Ambulancias, Locatel**

080

**Infotur Centro Integral de Atención al Turista**

5250-0123

01800-9039200

**Radio Patrullas Emergencias**

060